

「こころ」と「からだ」のつながり～心身一如の過去・現在・未来～

わたしたちの「こころ」と「からだ」は密接に繋がりを持ち、健康状態に影響を与えています。そこで今回は、心身相関について「心身一如」の世界から学んでみたいと思います。「こころ」と「からだ」がどのように関係しあうのか？この法則を健全な心身の発達とともに、ストレスなどにどのように向き合って人生を紡いでいくことができるのかを考えてみましょう。心身相関、心身一如の考え方について、過去から現代を辿り、未来社会をよりよく生きていく上での知恵をみなさんと一緒に探ります。

※タイトル、講師、講演内容は一部変更となる場合がございます。

インターネットからのお申込みが可能です。

※終了しました

開催概要

日時

2019年7月13日（土） 12:50～16:10（予定）

場所

埼玉：人間総合科学大学 蓮田キャンパス 大教室（さいたま市岩槻区馬込 1288）

・JR 宇都宮線 蓮田駅 徒歩約 13 分

※一般参加の方は途中参加・途中退出も可能です。

時間割	タイトル・講演内容
12:50～13:00	開会挨拶 大学院 人間総合科学研究科 副科長：鈴木 はる江
13:00～13:45	～講演 1～ 「こころとからだー生きいきと～心身一如の知恵より学ぶ」 大学院 人間総合科学研究科 心身健康科学専攻 教授：鍵谷 方子
13:45～14:30	～講演 2～ 「健やかな心身を育む『まね』」 大学院 人間総合科学研究科 心身健康科学専攻 教授：藤原 宏子
14:30～14:45	休 憩（15 分）
14:45～15:30	～講演 3～ 「心身一如の知恵が教えてくれる幸せになるヒント」 大学院 人間総合科学研究科 心身健康科学専攻 専攻長：小岩 信義
15:30～16:00	パネルディスカッション 講演者全員
16:00～16:10	閉会挨拶 大学院 人間総合科学研究科 科長／学長：久住 武

※講演テーマ・内容は一部変更となる場合がございます。

定員

300名

お申込み

※応募者多数の場合は、抽選となる場合がございますので、予めご了承ください。

受講料

無料

申込み要領

※終了しました